
















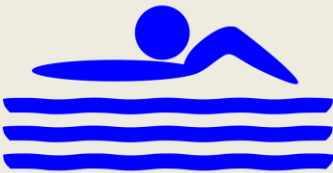





		Mercredi 1 ^{er} mai 2019	Jeudi 2 mai 2019	Vendredi 3 mai 2019	Samedi 4 mai 2019
		<p>Féié</p> 	<p>OUVERTURE à 9h30</p>	<p>OUVERTURE à 9h30</p>	
	<p><u>À partir de 9h30 :</u> Ramassage de dons alimentaires au Leclerc</p> 		<p><u>10h30 - 12h00 :</u> Atelier Préparation « Quinzaine du Goût »</p> 		
	<p><i>Repas partagé (chacun amène son repas)</i></p>		<p><i>Repas partagé (chacun amène son repas)</i></p>		
	<p><u>14h00 - 16h00 :</u> Rencontre avec le GEM Odysée</p> 		<p><u>14h00 - 15h45 :</u> Jeux de société</p> 		
			<p>FERMETURE A 17h00</p>	<p>FERMETURE A 16h00</p>	

Lundi 6 mai 2019	Mardi 7 mai 2019	Mercredi 8 mai 2019	Jeudi 9 mai 2019	Vendredi 10 mai 2019	Samedi 11 mai 2019	
	OUVERTURE à 9h30	OUVERTURE à 9h30	OUVERTURE à 9h30	OUVERTURE à 9h30		
	<p><u>10h30 - 12h00 :</u></p> <p>Réunion de fonctionnement</p> 	<p>Férialé</p>	<p><u>10h30 - 12h00 :</u></p> <p>Réunion d'informations (Fiche de poste, autres...) + Bilan du Conseil d'administration</p> 	<p><u>10h30 - 12h00 :</u></p> <p>Atelier Cuisine</p>  <p>⚠ Participation de 2 euros </p>		
	<p><i>Repas partagé (chacun amène son repas)</i></p>		<p><i>Repas partagé (chacun amène son repas)</i></p>	<p><i>Repas partagé tous ensemble</i></p>		
	<p><u>14h00 - 16h00 :</u></p> <p>Atelier écriture « Recueil des écrivains » <i>Date limite : 17 mai</i></p> 			<p>Initiation à l'escrime de <u>14h30 à 15h30</u> à la salle d'armes de Bellevue</p>  <p>Et/ou Temps de Travail sur le Conseil d'administration au GEM</p>	<p><u>13h30 - 15h45:</u></p> <p>Sortie « Bowling » à l'Enjoy</p>  <p>⚠ Prévoir de l'argent de poche</p>	
	FERMETURE A 17h00			FERMETURE A 17h00	FERMETURE A 16h00	

Lundi 13 mai 2019	Mardi 14 mai 2019	Mercredi 15 mai 2019	Jeudi 16 mai 2019	Vendredi 17 mai 2019	Samedi 18 mai 2019
<p>OUVERTURE EN AUTONOMIE</p> 	<p>OUVERTURE à 9h30</p>	<p>OUVERTURE à 9h30</p>	<p>OUVERTURE à 9h30</p>	<p>OUVERTURE à 9h30</p>	<p>Promenade champêtre avec l'association Accessibly Vierzon</p> <p><i>Heure et lieu à venir</i></p>
	<p><u>10h30 à 11h30 :</u></p> <p>Sophrologie avec Danielle Hénault</p>  <p> Participation de 2€ </p>	<p>Piscine à la Piscine municipale de Vierzon</p> <p>Créneau Handicap De 11h30 à 12h30</p> 	<p><u>De 9h00 à 12h00 :</u> « Découvrir et comprendre sa féminité » au Centre Social CAF  Sur inscription !</p>  <p>Ouverture du GEM en parallèle pour ceux qui ne souhaitent pas y aller.</p>	<p><u>10h30 - 12h00 :</u></p> <p>Atelier écriture « Recueil des écrivains »</p> 	
	<p>Repas partagé (chacun amène son repas)</p>		<p><u>15h00 à 16h00 :</u></p> <p>Sport adapté à la Salle d'armes avec Céline</p> 	<p>Repas partagé (chacun amène son repas)</p>	
	<p>FERMETURE A 17h00</p>	<p>FERMETURE A 17h00</p>	<p><u>14h00 - 16h00 :</u> Atelier Créatif</p> 	<p><u>14h00 - 15h45 :</u></p> <p>Préparation du Discours de Sébastien pour la Grande Soirée du Handicap (le 25 mai)</p> 	

Lundi 20 mai 2019	Mardi 21 mai 2019	Mercredi 22 mai 2019	Jeudi 23 mai 2019	Vendredi 24 mai 2019	Samedi 25 mai 2019
<p>OUVERTURE EN AUTONOMIE</p> 	<p>OUVERTURE à 9h30</p> <p><u>10h00 - 12h00 :</u> Sortie au Marché à la cité Henri Sellier</p>  <p> Prévoir de l'argent de poche (bus...)</p> <p>Repas partagé (chacun amène son repas)</p> <p><u>15h à 16h :</u> Sport adapté à la Salle d'armes avec Céline</p>  <p>FERMETURE A 17h00</p>	<p>OUVERTURE à 9h30</p> <p>Piscine à la Piscine municipale de Vierzon</p> <p>Créneau Handicap De 11h30 à 12h30</p> 	<p>OUVERTURE à 9h30</p> <p><u>10h30 - 12h00 :</u> Réunion de Planning</p>  <p>Repas au RESTAURANT</p> <p> Prévoir de l'argent</p> <p><u>14h00 - 16h00 :</u> « Séance Photo »</p>  <p>FERMETURE A 17h00</p>	<p>OUVERTURE à 9h30</p> <p><u>10h30 - 12h00 :</u> Sortie « Exposition de peinture et sculptures » à l'office de tourisme</p>  <p>Repas partagé (chacun amène son repas)</p> <p><u>14h00 - 15h45 :</u></p>  <p>ATELIER JARDINAGE</p> <p>FERMETURE A 16h00</p>	<p>La Grande Soirée du Handicap</p> <p>« <i>Tout est possible</i> » Philippe CROIZON</p> <p>À partir de 19h30 Au Centre des Congrès de Vierzon</p>

Lundi 27 mai 2019	Mardi 28 mai 2019	Mercredi 29 mai 2019	Jeudi 30 mai 2019	Vendredi 31 mai 2019	Samedi 01 juin 2019
<p>OUVERTURE EN AUTONOMIE</p> 	<p>OUVERTURE à 9h30</p>	<p>OUVERTURE à 9h30</p>	<p>Féié</p>	<p>OUVERTURE à 9h30</p>	
	<p><u>10h30 - 12h00 :</u></p> <p>Réunion de fonctionnement</p> 	<p>Piscine à la Piscine municipale de Vierzon</p> <p>Créneau Handicap De 11h30 à 12h30</p> 		<p><u>10h30 - 12h00 :</u></p> <p>A définir</p>	
	<p><i>Repas partagé (chacun amène son repas)</i></p>			<p><i>Repas partagé (chacun amène son repas)</i></p>	
	<p><u>14h00 - 16h00 :</u></p> <p>Sortie « Shopping »</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>Prévoir de l'argent de poche</p> </div> 			<p><u>14h00 - 15h45 :</u></p> <p>Remue-ménage</p> 	
<p>FERMETURE A 17h00</p>	<p>FERMETURE A 16h00</p>				

INFOS PLANNING :

- RAPPELS :

⇒ Les activités en autonomie sont réservées aux adhérents/Les personnes en période de découverte ne peuvent pas y participer.

⇒ Toutes les activités nécessitant une inscription sont identifiées sur le planning. Pour permettre une bonne organisation.
Merci de vous inscrire au plus vite directement sur les feuilles d'inscription au GEM, sinon par téléphone ou mail.

Evènements du mois de MAI à Vierzon et alentours :

Samedi 18 Mai : Nuit des musées en France

23 et 24 Mai : CARrefour de la TEChnologie et de l'INNovation (Car Tec-Inno) au Parc des expositions à Vierzon

Samedi 25 Mai : la Grande soirée du Handicap avec Philippe Croizon - Centre des congrès de Vierzon (...)